

Согласовано



## МЕНЮ

13 мая 2024 г.

с 12 лет и старше

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2013	132	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ПТИЦЕЙ, СО СМЕТАНОЙ	250/15/5	27,08	7,8	10,6	14,9	188
2013	390	"ЁЖИКИ " ИЗ МЯСА С РИСОМ, С СОУСОМ( СВИНИНА МЯСНАЯ И ГОВЯДИНА)	120	36,37	9,4	17,8	14,1	256
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,83	6,8	4,8	43,7	246
2013	518	СОК	200	14,44	1	0,2	19,6	83
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,76	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	40	2,64	2,5	0,5	15,3	77
<b>Итого</b>				<b>90,12</b>	<b>28,3</b>	<b>34,3</b>	<b>125,2</b>	<b>927</b>
<b>Всего</b>				<b>90,12</b>	<b>28,3</b>	<b>34,3</b>	<b>125,2</b>	<b>927</b>

диетсестра \_\_\_\_\_ Л.Ю.Брандт

повар \_\_\_\_\_ О.М. Заворуева